

Если ребенок лжет

Рекомендации педагога-психолога

Подготовила А. С. Прокофьева,

педагог-психолог МБУДО «Центр внешкольной работы»

Ребенок лжет, принимая свои желания за реальность.

Научите его проводить грань между воображаемым событием и действительностью. Например, если малыш говорит вам: «Я – Супермен, я убиваю всех злодеев», поправьте его: «Ты, вероятно, очень бы хотел быть Суперменом и побеждать всех злодеев?» Так вам удастся поддержать его, показав, что вы понимаете и разделяете его мечты, но, в то же время, воспрепятствуете развитию иллюзорного, нереалистичного представления о себе, своих возможностях.

Малыш лжет, чтобы казаться более интересным и значительным в глазах окружающих.

Часто это происходит из-за недостатка уверенности в себе. Он считает, что сможет заслужить внимание окружающих, лишь притворившись тем, кем он не является на самом деле, или рассказывая всем о своих воображаемых подвигах. Не стоит порицать ребенка за подобные выдумки. Вместо этого помогите ему осознать, что он может быть интересен сам по себе, покажите ему его сильные стороны. «Ты думаешь, что твои друзья станут охотнее играть с тобой, если узнают, что твой папа директор парка аттракционов? Но мы уверены, что им бы очень понравилось, если бы ты рассказал о секретном языке, который сам придумал»

Ребенок лжет, чтобы скрыть от Вас свой проступок.

В этом случае не стоит давить на ребенка, уличая его в обмане: «Ты была одна в комнате, когда разбилась ваза. Не пытайся свалить это на кого-то другого». Оставьте ребенку возможность самому сознаться и сказать вам правду: «Я сомневаюсь, что собака могла запрятать осколки вазы под диван. Ты уверена, что говоришь мне правду?» Если ребенок наберется храбрости и сознается, обязательно похвалите его. Ведь на это так трудно решиться! Попросите ребенка помочь вам собрать осколки вазы, объясните, что если он причинил кому-то вред, то нужно постараться это исправить и принести извинения. Научив ребенка исправлять свои ошибки, вы научите его чувствовать ответственность за свои поступки. И, наоборот, предъявляя

завышенные требования, жестко контролируя и наказывая ребенка, вы вынудите его прибегать ко лжи вновь и вновь.

Ребенок лжет, потому что не умеет или не решается сказать вам правду.

Чем более абсурдным и непонятным вам кажется то, что он рассказывает, тем больше вероятности, что таким образом вам преподносится скрытая правда. Постарайтесь избегать резких суждений, вроде: «Не морочь мне голову! Ты совсем заврался». Такое отношение может подорвать его доверие к вам, которое необходимо, чтобы ребенок мог открыто поделиться тем, что его беспокоит. Постарайтесь понять, что малыш пытается донести подобным образом, что содержится в его завуалированных посланиях? Будет лучше, если для выяснения вы не станете прибегать к наказаниям и угрозам, а проявите снисходительность и мягкость, необходимые для того, чтобы преодолеть возникшие у ребенка трудности.