

Памятка родителям по воспитанию единственного ребенка в семье

Рекомендации педагога-психолога

Подготовила А. С. Прокофьева,

педагог-психолог МБУДО «Центр внешкольной работы»

1. Заботьтесь и опекайте, но не до безрассудства.
2. Не стоит дрожать над каждым шагом малыша и «топить» ребёнка в половодье своих чувств к нему.
3. Не ограничивайте его и свою свободу. Не культивируйте его зависимость от вас и не опутывайте ей малыша, словно паутиной.
4. Не выставляйте напоказ чрезмерную привязанность к ребёнку. Приложите усилия к тому, чтобы он был самостоятельным.
5. Не заставляйте ребёнка всеми силами оправдывать возложенные на него надежды. Учите его спокойно преодолевать любые жизненные трудности.
6. Прививайте ребёнку навыки терпимости и понимания других людей. Ни в коем случае не изолируйте его от тесного общения со сверстниками.
7. Помогите ребенку найти друзей. Прислушивайтесь к нему и постарайтесь сделать так, чтобы он не был одинок.
8. Не вовлекайте ребенка в свои проблемы и по возможности оградите его от раннего взросления.
9. Не тревожьтесь слишком сильно, что у вас нет опыта общения с детьми. Опыт придет постепенно.
10. Не делайте из ребенка объект эксперимента.

