

## Профилактика детской агрессии

*Рекомендации педагога-психолога*

*Подготовила А. С. Прокофьева,*

*педагог-психолог МБУДО «Центр внешкольной работы»*

1. Играйте с ребенком в ролевые игры или хотя бы в «ролевые беседы» (речевые игры, где ребенок говорит от лица какого-либо персонажа).
2. Интересуйтесь, во что играют другие дети, когда ребенок приходит из детского сада. Тем самым вы побуждаете его присматриваться к играм сверстников и пробовать схожие игры дома.
3. Ограждайте ребенка от просмотра мультфильмов агрессивного содержания, боевиков, фильмов ужасов и различных программ, где в той или иной форме присутствуют мотивы насилия.
4. Обсуждайте с ребенком происходящее на экране, давайте обратную связь, свои оценки.
5. Не проявляйте на глазах у ребенка повышенной эмоциональности и аффективности.
6. Не применяйте в отношении ребенка слишком строгих мер, в том числе физические наказания, агрессию, унижение его в присутствии других людей.
7. Проявляйте в отношении к ребенку теплые чувства, формируйте у него чувство защищенности.
8. Позволяйте ребёнку проявлять разные эмоции, в том числе гнев, раздражение, обиду.
9. Попытайтесь исключить ответную реакцию на агрессивное поведение ребенка.
10. Постарайтесь переместить агрессию на другой объект (например, запишите ребенка в спортивную секцию или приобретите антистресс-игрушки).

