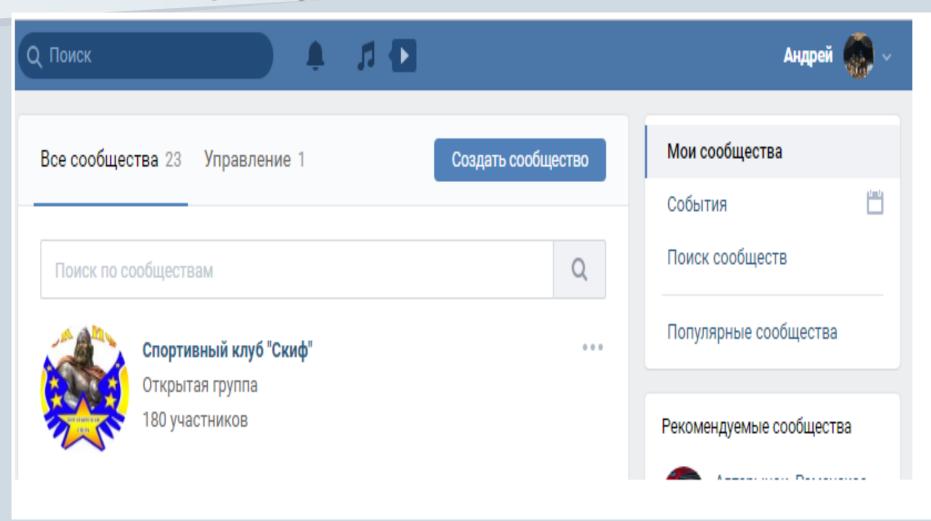
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «Центр внешкольной работы»



Отчет о плане выполнения работы тренера – преподавателя Дмитриева А.В по теме «Создание виртуальной общности членов клуба»

Была создана виртуальная группа Спортклуб «СКИФ» в «Вконтакт».



- Стаж работы 12 лет,
 Первая квалификационная категория.
- Имею 2 высших образования.
- Награжден Почетной грамотой управления образования администрации г.Тулы
- В 2008 году стал лауреатом торжественной церемонии Центра «Признание»

в номинации

«Мастер своего дела»

Благодарственное письмо управления образования г. Тулы за активное участие в муниципальном конкурсе « Профессионал – 2013»

Призер всероссийского профессионального конкурса педагогического мастерства « Школа полного дня» 2013 г.

2 место областного конкурса профессионального мастерства педагогов дополнительного образования «Сердце отдаю детям» 27.09.2017 г



Спортклуб «СКИФ» - специализация клуба атлетическая гимнастика на

Наши достижения:

Призеры и победители разных городских, областных, российских соревнований, спортивных фестивалей.

Один воспитанник является МС по «жимовому двоеборью». Один воспитанник является МС по «жимовому двоеборью».



Были определены цели и задачи группы:

■ Цели:

- 1.Общение в популярной социальной сети с родителями воспитанников, самими воспитанниками, и с желающими узнать более подробную информацию о клубе.
- 2.Показать с помощью фото и видео, как выглядит клуб, какую проводит работу, в каких мероприятиях участвуют воспитанники, каких достижений добились.
- 3.Спомощью интернет переписки проводить электронную запись в клуб, отвечать на любые вопросы, проводить опросы (что хорошо и что плохо в клубе, читать предложения по улучшение клуба)

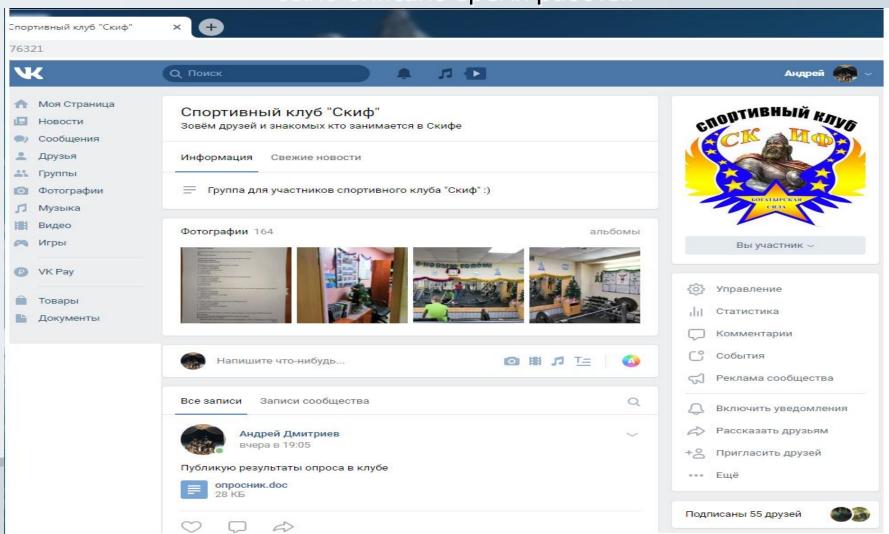
Задачи:

- 1.Создать группу Вконтакте с подробным описанием спортклуба СКИФ
- **2.**Разослать воспитанникам приглашение в данную группу
- 3.Приучить воспитанников и других подписчиков этой группы к тому, что вся полезная информация (видео, фото, объявления и т.д.) выкладывается в данной группе, и даются ответы на интересующие темы через личную переписку ежедневно.
- **4.**Изучить сайты других клубов и групп. С последующим изучением полученной информации и анализом положительных и отрицательных сторон, и накоплением на информационных носителях.
- **5.**Изучить удовлетворенность обучающихся и родителей жизнедеятельностью группы в «Вконтакте»

Результаты проделанной работы 2016-2017гг.(1 год)

1.Была создана группа в «Вконтакт» с фото, видео, с эмблемой клуба,

было описано время работы.



- **2**. Было разослано приглашение воспитанникам и всем желающим вступить в данную группу, постоянно велась переписка с ребятами и их родителями, в ходе которой ответы давались на следующие вопросы:
- Со скольки лет можно к вам записаться?
- Как построена работа групп (время посещения, мах наполняемость, наличие тренера)?
- Какие документы нужно предоставить при зачислении в клуб?
- Какие условия созданы для работы?
- **3.**Ежедневно 1 раз утром и 1 раз вечером проверяется смс сообщения в Вконтакте, в личке, а также смотрится наличие новых отзывов ,отсылка ответов и при надобности удаление информации (ложной, националистической, рекламы пропагандирующей различное употребление «химии» и д.р)
- **4.**Были изучены следующие сайты различных клубов: РФ клубы:
- http://www.ambal.ru/
- https://www.championat.com/other/news-2900324-v-klube-alex-fitness-projdjot-turnir-po-pljazhnomu-bodibildingu-i-fitnes-bikini.html
- https://vk.com/cubok_dathletics
- http://steelsports.ru/programmy-trenirovok-po-bodibildingu-2/
- http://fitmania.by/exercises/po-napravleniam/bodybulding.html
- http://ferrum-body.ru/bazovyie-uprazhneniya-dlya-nabora-massyi.html
- http://sportwiki.to/
- https://bodymaster.ru

И т.д.

упражнениях и тренажерах, новые тенденции в бодибилдинге, данные о проведениях соревнований (прошедшие и будущие), фото правильности выполнения упражнений, Различных диетах и о правильности питания и т.д.

Отрицательные стороны данных сайтов:

- Огромное количество рекламы спортпита
- Наглядное объяснение того что без спортпита ты не сможешь накачаться и создать свое тело таким как ты его хочешь
 - Нет объяснений о том что происходит с атлетами при употреблении данной продукции В итоге: вся полезная информации была отобрана с данных сайтов и накоплена на информационном носителе(май 2017), в следующий год будет практически проверена(упражнения) и при необходимости использована в работе клуба и сайта.
 5.В июле 2017 была проведена работа по изучению удовлетворенностью работы клуба в «Вконтакте» где через личные sms были даны ответы на все предложения по улучшению клуба, разьесненны все отрицательные моменты (все касались устаревшего оборудования) и т.д.

Разосланы пригласительные sms воспитанникам и их друзьями в августе 2017, проведена предварительная виртуальная запись в клуб по сменам.

Результаты проделанной работы 2017-2018гг.(2 год)

- 1.Отзывы положительные, но все просят заняться обновлением инвентаря, был создан отдельный сайт в интернете https://andreyddmitriev83.wixsite.com/mysite/contact (более красочный и с
 - https://andreyddmitriev83.wixsite.com/mysite/contact\(более красочный и с более интересной информацией).
 - **2.** 21 февраля 2018 г. в спортклубе « СКИФ» прошли соревнования по Русскому жиму « Сила и мужество», посвященные Дню защитника Отечества.
 - В них приняло участие 16 воспитанников клуба младшей и старшей возрастных групп.
 - В категории «Штанга 35 кг» 1 ое место занял Белов Александр, 2-ое место Кулик Никита, 3 —е место Илюхин Егор
- В категории «Штанга 45 кг» 1 ое место занял Осетров Андрей, 2-ое место Горохов Максим, 3 —е место Барабанов Станислав.

Всего присутствовало 22 человека.

- Перед началом состязаний прошел разговор о государственных праздниках России, новых веяниях воинской службы, о мужестве защитников Отечества.
 - Победители и призеры награждены грамотами и ценными подарками. Фотоотчет выложен в группе.
 - **3.**Поздравление с 23 февраля ,с 8 мартом и т.д (лента группы) **4.**Отчет о проделанной работе клуба

Информация о работе спортклуба «СКИФ» В первом полугодии 2017 - 2018 уч. год(сентябрь — январь 2017).

| Дата. | Дата. Название мероприятия. | |
|-----------------|--|----------------------|
| | | |
| В течении года. | Стендовая информация, тематические беседы согласно календарю знаменательных дат. | Аксенова |
| Сентябрь. | Встреча с интересным человеком(посв. Дню солидарности в борьбе с терроризмом) | Аксенова |
| Октябрь. | Тестирование «Экология. Здоровье. Будущее Земли» | Аксенова |
| Ноябрь. | Турнир по армлифтингу в рамках информационного часа этикета « Здравия желаем!» (посв. Всемирному дню приветствий). | Аксенова Дмитриев |
| Декабрь. | Час общения « Новогодняя мозаика» (оформление помещения) | Аксенова |
| В течение года. | Знакомство обучающихся с материалами научно – популярного журнала фестиваля науки « Кот Шредингера». | |

Информация о работе спортклуба «СКИФ» во втором полугодии 2017 - 2018 уч. год(январь — апрель 2018).

1. Качество массовой и культурно - досуговой деятельности.

| Направления организации массовых мероприятий | Формы организации | Наименование мероприятия | Кол-во участников |
|---|--|---------------------------------------|---|
| 1.Досугово- развлекательные | Клубный день | «Здравствуй, Новый год!». | 14детей,3 родителя. |
| 2.Культурно- образовательные | 1 тур слета мальчишек (спорт + викторина) | « Мужской характер». | Команда ЦО №10(12 человек). |
| | Викторина | « Что мы знаем о Крыме?». | 13 человек (в 2- х группах). |
| 3.Просветительск ие | Час общения. Тест, беседа. | « 75 лет Сталинградской битве». | 23 человека(в 4 -х группах). |
| | Беседа в рамках соревнований, посвященных Дню Защитника Отечества и месячника оборонномассовой работы. | «Сила и мужество». | 22 человека. |
| | Анкетирование, беседа в ходе исследовательской работы « Здоровая еда — здоровый организм». | « Правильно ли мы питаем свой мозг?». | 20 человек(в 4-х группах). |
| 4.Традиционные мероприятия | Личные внутриклубные соревнования по русскому жиму | « Сила и мужество» | Предвар.этап — 33 чел., Финал - 16 чел. |
| | Турнир по армлифтингу. | «Я могу!». | 28 человек(в 4-х группах). |

2. Формы взаимодействия с семьями воспитанников.

- 2.1 Индивидуальная работа по организации совета клуба.
- 2.2 Беседы по телефону и интернет переписка.
- 2.3 Стендовая информация для родителей
- 2.4 Приобретение эллептического тренажера по договору дарения от родителей.

3. Социальное партнерство Центра с организациями образования, культуры, спорта, общественности.

- 3.1 Сотрудничество с председателем федерации бодибилдинга Тульской области Павловским А.Г.
- 3.2 Сотрудничество со спортклубом « Андрей», ДЮСШ « Восток», тренажерным залом ЦО №31 и с ЦО Зареченского округа.

4. Размещение обновленной информации о ТО (кружке) на сайте

Ежемесячное обновление информации о работе клуба:

объявление о наборе, предварительная запись, информация о проведении мероприятий, фото и видеоряд, ответы на вопросы, переписка о возможности переноса посещения занятия на другое время, предупреждения о заболевании и т.п.

5. Участие в конференциях и т.п

- 5.1 Работа в ВТИК по проблеме «Клуб и клубные дни».
- 5.2 Аттестация Дмитриева А.В.

Выводы.

Сильные стороны:

- сохранность контингента.
- стабильность состава обучающихся.
- комфортная психологическая среда.
- конструктивное межвозрастное взаимодействие и сотрудничество.
- непрерывное совершенствование материальной базы.

Слабые стороны (проблемы):

- сложности комплектования (трудность оформления медицинских справок, высокая загруженность обучающихся в учебных заведениях, строгое расписание).
- проблема замены морально и физически устаревших тренажеров

Тревоги деятельности:

- 1.Постоянное повышение нагрузки в учебных заведениях.
- 2.Повышенная увлеченность информационными технологиями.
- 3.Опасная пропаганда стимулирующих веществ для занятий бодибилдингом в соц. сетях и других интернет ресурсах.
- 4. Тенденция к ослаблению физического состояния здоровья подростков (фастфуд, экология, игромания и т.д).
- 5. Трудности конкуренции с другими тренажерными залами в техническом оснащении.
- 6.Возросшая численность открываемых тренажерных залов в районе.
- 5. На 31 мая кол во подписчиков составляет 181 человек.

6. 19 мая 2018 в 16:30 было проведено собрание с родителями воспитанников и со старостами групп:

- А) Был предоставлен отчет о работе клуба за 2017/2018 учебный год.
- Б) Было рассказано о работе группы спортклуба «Скиф» В вКонтакт.
- В) Был проведен разговор о возможном материальном улучшении клуба и предстоящей помощи в ремонте.
- Г) Был предоставлен план мероприятий спортклуба «СКИФ» на 2018/19 учебный год.
- Из родителей присутствовали: Вартазарян Р.Г, Игнатьева Е.А, Саяпина Е.ВТренер преподаватель Дмитриев А.В

Воспитанники: Саяпин И. А, Поляков Н.С, Вартазарян Т.Р

Беседа прошла в дружеской, теплой обстановке, она была очень результативной и продуктивной. Все пожелания по мере возможностей будут выполнены за лето и в следующем учебном году.

7. В мае были установлены видеокамеры, что в целом улучшило безопасность нахождения в клубе.

6.Аналетический Результаты проделанной работы 2018-2019гг.(3 год).

В феврале 2019 г. в спортклубе «СКИФ» и в группе спортклуб «СКИФ» в Вконтакте, прошел опрос об удовлетворенности обучающихся и родителей выкладываемой информацией и работой клуба и группы.

Ответы воспитанников спортклуба СКИФ на опрос:

1. Напишите не меньше 3х положительных сторон в спортивном клубе СКИФ:

Хороший коллектив

Хорошая атмосфера

Хороший тренер

2. Напишите отрицательные стороны, если таковые имеются:

Нет

Ремонт раздевалки

3. Напишите ваши пожелания по улучшению работы клуба:

Ремонт раздевалки Улучшение тренажеров

4. Выбирете оценку по работе клуба и тренера:

5 – отлично **15 человек**

4 - хорошо 4 человека

3 – удовлетворительно нет

2 – плохо **нет**

Свой ответ нет

5. Взаимодействие тренера с родителями и воспитанниками:

5 – отлично **13 человек**

4 – хорошо **6 человек**

3 – удовлетворительно **нет**

2 – плохо **нет**

Свой ответ нет

6.Информированность по различным мероприятиям, проведение праздников, викторин и конкурсов и т.д:

5 – отлично **14 человек**

4 – хорошо 4 человека

3 – удовлетворительно 1 человек

2 – плохо **нет**

Свой ответ нет

7. Оцените работу группы Спортклуба СКИФ Вконтакте:

5 – отлично **13 человек**

4 — хорошо **5 человек**

3 – удовлетворительно 1 человек

2 – плохо **нет**

Свой ответ нет

8. На ваш взгляд как можно улучшить работу группы Спортклуба СКИФ Вконтакте:

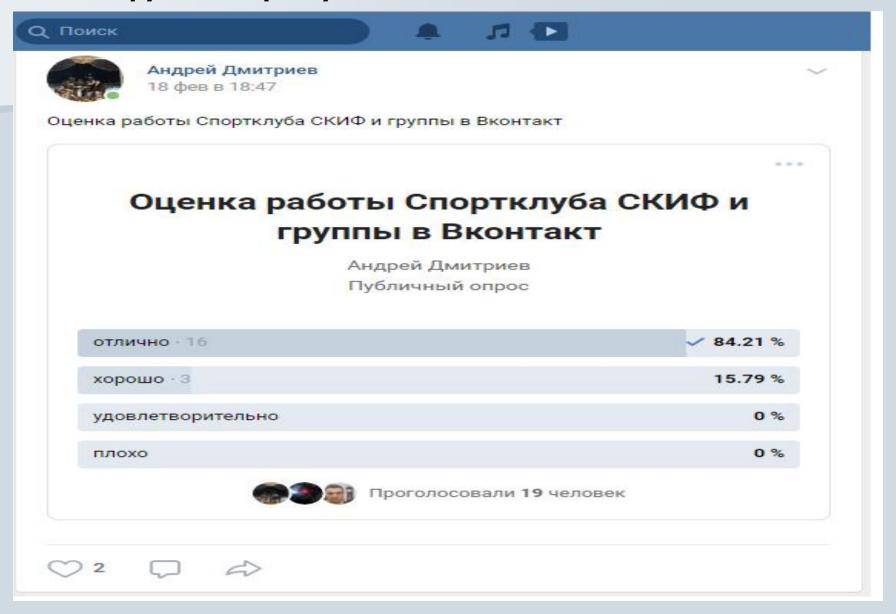
Все хорошо

Больше интересной информации и не только по спорту Интересных тестов по спорту

Данный опрос проводился среди воспитанников клуба с 18 февраля по 22 февраля 2019 г.

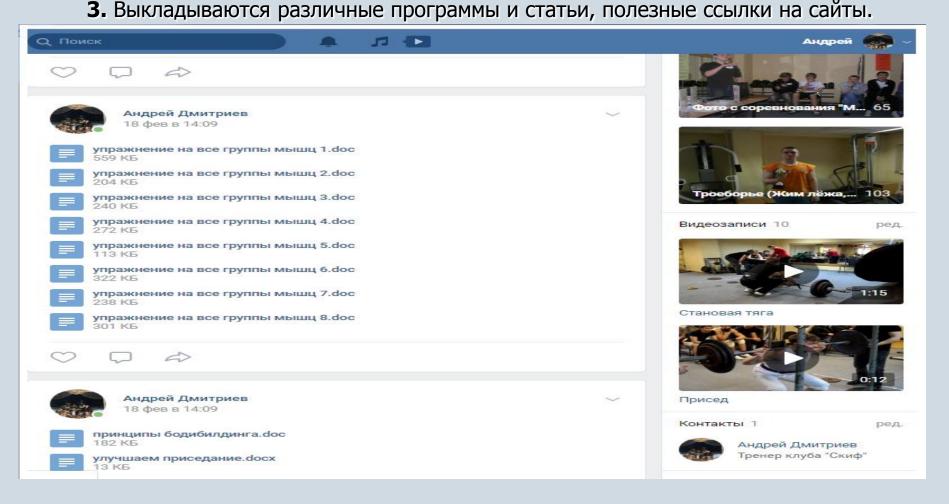
Вся информация изучена, все пожелания приняты к рассмотрению совета клуба. Спасибо всем за участие :Тренер — преподаватель Дмитриев А.В

Работа группы Спортклуба СКИФ в Вконтакт оценена как отлично.

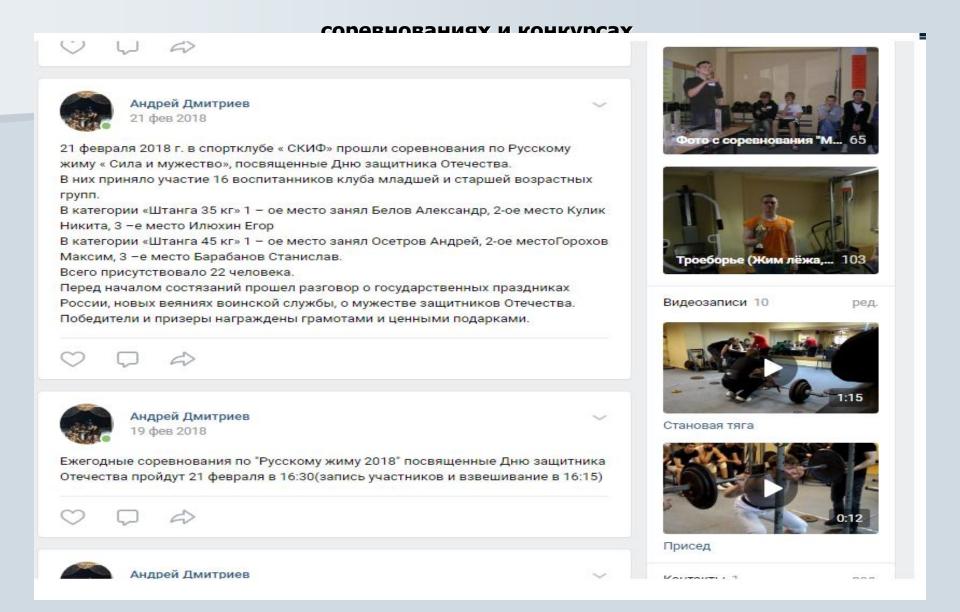


Итоги работы группы Спортклуба «СКИФ» Вконтакте: Положительные стороны:

- **1.**Создалось крепкое сообщестсво взрослых и детей заинтересованных в ЗОЖ, а именно в занятиях бодибилдингом. Состав 180 человек.
 - **2.** С помощью смс в Вконтакте родители принимают активное участие в жизни клуба, узнают нужную им информацию о работе клуба и об успехах их детей(фотоотчеты, видеоотчеты, личные ответы, происходит предварительная запись в клуб и т.д



4. Воспитанники заблаговременно оповещаются о различных



Команда «СКИФа» участвовала в конкурсе «Кто во что горазд» ОАО «Центртелеком» среди команд школ Центрального федерального округа (2010 год)

- **5.**Происходят обсуждения о дальнейшем улучшении клуба и сайта.
- **6.** Активное использование возможностей предлагаемых группой Спортклуба «СКИФ» Вконтакте.

Отрицательные стороны:

- **1.**Самой большой проблемой всех соц. сетей является реклама, из- за большого ее количества оповещения из группы теряются в общей массе новостей.
 - **2.**Надоедливое предложения от рекламщиков и сотрудничество от непонятных лиц и групп.
- **3.**Невозможность проведение тестов и больших опросов в группе Спортклуба «СКИФ» Вконтакте.

7.Практический

1.Родители не заинтересованы в проведение онлайн встреч по скайпу. Так как находятся в непосредственной близости от клуба и получают всю информацию при зачислении ребенка в клуб, а в последствии через смс в группе и личные звонки на телефон тренера. **2.**Тренажерные государственные и коммерческие клубы не заинтересованы в проведение онлайн бесед, интересующую информацию предлагают смотреть на их сайтах. Где находятся фото, видео, различные программы и статьи и т.д, либо приезжать лично в клубы.

8.Внедренческий

- В целом создание виртуального сообщества считаю актуальным и необходимым в век информационных технологий, т.к:
- **1.**Улучшает взаимодействие тренера или педагога с родителями и детьми.
- **2.**Является независимой базой для хранения и распространения полезной информации по определенной тематике, работе клуба, кружков и т.д.
- **3.**Является улучшающем фактором для привлечения новых воспитанников, быстрым оповещением о различных мероприятиях и т.д.
- 4. Взаимодествие с интересными людьми и группами в интернете.