



Директор МБУДО  
«Центр внешкольной работы»

*Н.В.Бабичева*

Приказ № 66-а от «31» 08 2021г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**НА 2021 – 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**(ПДОУ)**

Принят на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 \_\_\_\_\_  
от « 31 » 08 \_\_\_\_\_ 2021 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – это нормативный документ, определяющий направления деятельности муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центра внешкольной работы» (далее Центр).

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», нормативами Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28, Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» рекомендациями и требованиями, предъявленными органами управления образованием, лицензией на осуществление образовательной деятельности серия 71Л02 №0000395, выданной Министерством образования Тульской области, бессрочная, от 06 июля 2016 года № 0133/03171.

План составлен в соответствии с целями и задачами Программы развития Центра, Уставом, отражает специфику организации дополнительного образования, интересы детей и их родителей, способствует созданию условий для дополнительного образования, формированию их гражданской ответственности, духовности, культуры, самостоятельности.

Учебный план определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Цель деятельности Центра - образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам. Этому способствуют:

- взаимное сотрудничество педагога, обучающихся, родителей (законных представителей), их общая деятельность и согласованность действий, общение и взаимопонимание, взаимоуважение и взаимопомощь, психолого-педагогическая поддержка и устремленность в будущее;
- формирование и развитие творческих способностей детей в возрасте преимущественно от 3 до 18 лет, в исключительных случаях до 24 лет и взрослых;
- включение детей в решение реальных проблем коллективной и личной жизни, жизненного и профессионального самоопределения в динамичных экономических и социокультурных условиях;
- учёт образовательных потребностей каждого обучающегося;
- актуальность, современность и перспективность по отношению к развитию личности и общества в целом.

В соответствии с учебным планом в 2021/2022 учебном году реализуется 3 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программы: из них стартовый уровень 1 программа базовый уровень: 2 программы по следующим направленностям:; физкультурно-спортивная – 2 программа;

социально-гуманитарная– 1 программа.

| I.  | Физкультурно – спортивная направленность  | Ф.И.О. педагога                | Уровень   | Возраст обуч-ся | Сроки реализации | Примечание |
|-----|---|--------------------------------|-----------|-----------------|------------------|------------|
| 1.  | Дополнительная (общеобразовательная) общеразвивающая программа «Аэробика для начинающих».   | Степанова И.Н.                 | стартовый | 18лет и старше  | 1 год            |            |
| 2.  | Дополнительная (общеобразовательная) общеразвивающая программа «Аэробика ПЛЮС».   | Степанова И.Н.                 | стартовый | 18лет и старше  | 1 год            |            |
| II. | Социально – педагогическая направленность   | Ф.И.О. педагога                | Уровень   | Возраст обуч-ся | Сроки реализации | Примечание |
| 2.  | Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально – педагогической направленности ШРР «Хочу все знать» (ул. Окт., 41 – СУББОТА, ПОНЕДЕЛЬНИК) | Козлова А.С.<br>Степанова И.Н. | базовый   | 6 лет           | 1 год            |            |

#### Аннотация

#### к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам МБУДО «Центр внешкольной работы» (2021-2022 уч. г.)

##### 1. Программа «Аэробика для начинающих».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы здоровья современной женщины. Укрепление психического и физического здоровья детей и молодежи, формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

**Содержание:** Начинающая аэробика (Обучение разминке. Обучение аэробной части. Обучение партерной части.) Силовая аэробика (Аэробная часть. Силовая аэробика. Обучение стрейчингу. Обучение йоге.).

**Срок реализации программы** – стартовый уровень 1 год.

**Возраст обучающихся**– 18 лет и старше.

##### 2. Программа «Аэробика ПЛЮС».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы здоровья современной женщины. Укрепление психического и физического здоровья детей и молодежи, формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

**Содержание:** Базовая аэробика (Обучение разминке. Обучение аэробной части. Обучение партерной части.) Силовая аэробика (Аэробная часть. Силовая аэробика. Обучение стрейчингу. Обучение йоге.).

**Срок реализации программы** – стартовый уровень 1 год.

**Возраст обучающихся**– 18 лет и старше.

### **3. Программа ШРР «Хочу всё знать» (ул. Октябрьская, 41).- суббота, понедельник**

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы - оптимизацию содержания дошкольного образования в условиях учреждения дополнительного образования, полноценное развитие и саморазвитие личности, укрепление и сохранение психического и физического здоровья детей, целенаправленную деятельность по развитию эмоционально – экспрессивной сферы личности, удовлетворения ведущих потребностей ребёнка в общении со взрослыми и сверстниками, формирования опыта познавательной и творческой деятельности.

**Содержание:** «Развитие речи», «Обучение грамоте», «Математика», «Фитнес для детей»,

**Срок реализации программы:** базовый уровень – 1 год.

**Возраст детей** –6 лет.

**Время проведения занятий** – суббота, понедельник

| №<br>п/п  | Направленность,<br>образовательная<br>программа  | 1 год обучения  |              |                           |                                |                              | 2 год обучения  |              |                           |                              |                              | 3 и более год обучения |              |                           |                              |                              | Нагрузка | Ф.И.О.<br>педагога |
|---|--|-----------------|--------------|---------------------------|--------------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------|--------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|----------|--------------------|
|   |  | кол-во<br>групп | кол-во детей | кол-во часов<br>на группу | кол-во детей<br>на инд. зан. * | кол-во часов<br>на инд. зан. | кол-во<br>групп | кол-во детей | кол-во часов<br>на группу | кол-во детей<br>на инд. зан. | кол-во часов<br>на инд. зан. | кол-во<br>групп        | кол-во детей | кол-во часов<br>на группу | кол-во детей<br>на инд. зан. | кол-во часов<br>на инд. зан. |          |                    |
| 1   | 2  | 3               | 4            | 5                         | 6                              | 7                            | 8               | 9            | 10                        | 11                           | 12                           | 13                     | 14           | 15                        | 16                           | 17                           | 18       | 19                 |
| <b>I. Социально-педагогическая направленность</b> |  |                 |              |                           |                                |                              |                 |              |                           |                              |                              |                        |              |                           |                              |                              |          |                    |
| 1.  | Дополнительная<br>общеобразовательная<br>общеразвивающая<br>программа «Школа<br>раннего развития «Хочу<br>всё знать» № 1 |                 |              |                           |                                |                              |                 |              |                           |                              |                              |                        |              |                           |                              |                              |          |                    |
| 1.1.  | Развитие речи  | 1<br>1          | 18<br>7      | 1<br>1                    |                                |                              |                 |              |                           |                              |                              |                        |              |                           |                              |                              | 2        | Козлова А.С.       |
| 1.2.  | Математика   | 1<br>1          | 18<br>7      | 1<br>1                    |                                |                              |                 |              |                           |                              |                              |                        |              |                           |                              |                              | 2        | Козлова А.С.       |
| 1.3.  | Обучение грамоте   | 1<br>1          | 18<br>7      | 1<br>1                    |                                |                              |                 |              |                           |                              |                              |                        |              |                           |                              |                              | 2        | Козлова А.С.       |
| 1.4.  | Фитнес для детей   | 1<br>1          | 18<br>7      | 1<br>1                    |                                |                              |                 |              |                           |                              |                              |                        |              |                           |                              |                              | 2        | Степанова И.Н.     |
| <b>II. Физкультурно-спортивная направленность</b> |  |                 |              |                           |                                |                              |                 |              |                           |                              |                              |                        |              |                           |                              |                              |          |                    |
| 1.  | Аэробика для<br>начинающих   | 1               | 5            | 4                         |                                |                              |                 |              |                           |                              |                              |                        |              |                           |                              |                              | 4        | Степанова И.Н.     |
| 2   | Аэробика ПЛЮС  | 1               | 8            | 6                         |                                |                              |                 |              |                           |                              |                              |                        |              |                           |                              |                              | 6        | Степанова И.Н.     |