

Аннотация
к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим
программам
МБУДО «Центр внешкольной работы»
(2020-2021 уч. г.)

1. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности «Эстрадный вокал» студии эстрадно-джазового вокала «Импровизация»:

Программа сориентирована на решение актуальной социальной проблемы - художественно-эстетического развития обучающихся, приобщение их к современной эстрадной музыке, раскрытие в детях разносторонних способностей.

Цель программы - формирование высоких духовных качеств, этики и эстетики поведения средствами вокального искусства, развитие мотивации к творчеству.

Содержание: Знакомство с современными солистами и детскими группами. Постановка голоса. Охрана голоса, гигиена. Образование звука. Профилактика заболеваний. Работа над элементарными приёмами пения. Образование звука. Работа над дыханием. Чистота интонирования. Артикуляционная гимнастика для губ и языка. Знакомство с музыкальными терминами. Подбор и разучивание репертуара.

Срок реализации программы:

стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 3 года, углубленный уровень - 5 лет.

Возраст детей: 7 - 18 лет.

2. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности «Сольное пение» студии эстрадно-джазового вокала «Импровизация»:

В программе усилен поиск возможностей психологического раскрепощения и выявления личности растущего человека путем всемерной активизации самостоятельных творческих проявлений, практической самостоятельности мышления и действия через свободное исполнение песен.

Цель программы: обеспечить дифференцированный подход к обучению, учёт индивидуальных психофизиологических особенностей воспитанников, изъявивших желание исполнять сольные номера.

Содержание: Постановка голоса. Беседы о музыке, посещение концертов. Подбор и освоение учебного материала и репертуара. Актёрское мастерство. Работа над элементами эстрадного и джазового стиля.

Срок реализации программы:

стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 2 года, углубленный уровень - 2 года.

Возраст детей: 12 - 18 лет.

3. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности театра-студии «На Октябрьской» «Ваш молодёжный театр».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – воспитание художественной культуры детей и подростков, развитие их интереса к сценическому творчеству, театральным традициям, предусматривает связь с окружающей действительностью, создание условий для допрофессиональной подготовки детей и молодёжи.

Содержание: Основы сценического мастерства. Природа актерской игры. Единство актера образа и актера творца. Элементы воплощения. Сценическое воплощение актера. Сценическая вера. Физические действия. Работа над ролью. Внеценическая жизнь роли. Сверхзадача. Овладение характерностью. Вокал в творчестве драматического актёра и др. Автором программы разработаны методические рекомендации «Наш молодёжный театр».

Срок реализации программы: базовый уровень - 4 года.

Возраст детей – 12-18 лет.

4. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности «Современная хореография».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – художественно-эстетического воспитания и физического здоровья детей, культурное развитие во взаимодействии и общении с социально-культурной средой. Современная хореография является современным, востребованным видом искусства, овладеть которым доступно каждому, но с затратой больших усилий и объема времени на изучение основ теории музыки, базовых элементов хореографии, элементов партерной гимнастики, а главное – на развитие двигательных способностей, артистизма, приобретение опыта творческой деятельности и публичных выступлений.

Содержание: Базовые элементы современной хореографии. Основы видения музыки. Партерная гимнастика. Общая физическая подготовка. Постановка и отработка синхронных номеров. Стилистика: «Хип-хоп», «Локкинг», «Хаус», «Поппинг».

Срок реализации программы:

стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 3 года, углубленный уровень – 4 года.

Возраст детей – 6-17 лет.

5. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности хореографического коллектива «Аллегро».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – художественно-эстетического воспитания, гармоничного духовного и физического развития детей, создание условий для творческой самореализации ребенка, его психического и физического здоровья, подготовку к сценической деятельности в конкурсах, концертах.

Особенностью программы является включение в программу комплекса корригирующих упражнений, направленных на устранение недостатков осанки и вспомогательных упражнений, позволяющих формировать специальные данные на выполнение хореографического экзерсиса.

Содержание: Характер музыки. Азбука хореографии.

Материал программы делится на три части:

Часть 1. Элементы ритмики и музыкальной грамоты.

Часть 2. Подготовительные упражнения: различные виды шагов и бега, вспомогательные и корригирующие упражнения на полу.

Часть 3. Движения классического экзерсиса у станка и на середине зала. Танцевальные этюды. Танцы.

Срок реализации программы:

стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 3 года, углубленный уровень - 2 года.

Возраст детей - 5-17 лет.

6. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности хореографического коллектива «Серпантин».

Программа ориентирована на создание целостной культурно-эстетической среды для успешного развития ребенка, создание условий для реализации творческого потенциала ребёнка в хореографии, отвечает запросам обучающихся и родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся).

Содержание: Основы танцевального движения. Партерная гимнастика. Основы музыкально-ритмического движения. Танцевальные этюды и танцы и др.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 1 год.

Возраст детей - 5-7 лет.

7. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности кружка эстрадного вокала «Улыбка».

Программа ориентирована на создание условий для знакомства, приобщения и освоения системой специальных знаний, умений, навыков и компетенций вокальной техники, формирование эстетического вкуса и интереса к самостоятельной деятельности в области музыкального искусства, развития интеллектуальных, творческих способностей детей.

Содержание: Мышечные и психологические зажимы. Дыхание. Звук. Дикция и артикуляция. Сценическая речь. Интонация. Резонаторы. Выступление на сцене.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 3 года.

Возраст детей - 5-16 лет.

8. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности хорового коллектива «Акцент».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы - приобщение детей дошкольного возраста к хоровому и вокальному искусству, обучение пению и развитие их певческих способностей. Пение является действенным методом эстетического воспитания. В процессе изучения вокала дети осваивают основы вокального исполнительства, развивают художественный вкус, расширяют кругозор, познают основы актерского мастерства. Самый короткий путь эмоционального раскрепощения ребенка, снятия зажатости, обучения чувствованию и художественному воображению - это путь через игру, фантазирование.

Содержание: Пение как вид музыкальной деятельности. Формирование детского голоса. Слушание музыкальных произведений, разучивание и исполнение песен. Игровая деятельность, театрализация. Расширение музыкального кругозора и формирование музыкальной культуры. Концертно-исполнительская деятельность.

Срок реализации программы: базовый уровень - 2 года.

Возраст детей - 5-6 лет.

9. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности по основам изобразительности «Веселая радуга».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – влияния искусства на становление личности ребёнка, приобщение детей к национальной культуре, стимулирование их творческого

потенциала через нравственное отношение к миру и к себе путем формирования эстетического восприятия.

Содержание: Виды изобразительного искусства. Изобразительные средства. Графика. Живопись. Декоративно-прикладное искусство.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 2 года.

Возраст детей – 5-12 лет.

10. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности творческой мастерской по изобразительности «Радужное вдохновение» (ул. Штык.,45)

Цель программы: создание оптимальных условий для совершенствования и развития специфических изобразительных знаний, умений, навыков и компетенций обучающихся; подготовки к участию в конкурсах и выставках различного уровня.

Содержание: Основы изобразительной грамоты: композиция, графика, цветоведение. Декоративно – прикладное искусство: коллаж, батик, точечная роспись «Point-to-Point». Изготовление выставочных работ: графическая и живописная техника, техника декоративно - прикладного искусства. Изготовление работ по собственному замыслу

Срок реализации программы: базовый уровень - 1 год

Возраст детей: 10-12 лет

11. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности «Живая палитра» (ул. Штык.,45)

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы: развитие творческого воображения и образного мышления, являющихся основой создания произведения, основой воплощения творческих замыслов, идей, ассоциаций в художественный образ без жёстких рамок и ограничений в теме выполнения заданий на занятии, в проявлении собственного видения данной темы и её решения.

Цель программы: развитие творческого потенциала и нестандартного мышления детей через собственное восприятие и отношение к миру, подготовка одарённых детей к участию в конкурсах и предметных олимпиадах по ИЗО.

Содержание: Цветоведение. Язык изобразительного искусства. Жанры изобразительного искусства. Декоративно-прикладное искусство. Нетрадиционные техники рисования. Проектная деятельность.

Срок реализации программы: базовый уровень - 2 года

Возраст детей: 7-12 лет.

12. Дополнительная (общеобразовательная) общеразвивающая программа художественной направленности изостудии.

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – учет художественных потребностей детей в применении разнообразных форм изобразительной деятельности, формирование духовной культуры личности, приобщение к общечеловеческим ценностям, овладение национальным культурным наследием.

Содержание: Живопись и основы цветоведения. Графика. Композиция. История искусств. Декоративно - прикладное искусство. Пленер. Живопись и основы цветоведения. Рисунок и основы перспективы. История дизайна.

Срок реализации программы: базовый уровень - 4 года.

Возраст детей - 7-18 лет.

13. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности «Роспись».

Актуальность данной программы заключается в формировании у детей способности чувствовать и понимать эстетические начала изобразительного искусства для формирования культуры быта. Именно поэтому, программа направлена на знакомство с народными промыслами, которые наиболее хранят и передают новым поколениям народные традиции.

Содержание: Декоративно-прикладное и монументальное искусство в жизни людей. Основные средства художественной выразительности. Основные художественные и технические приёмы. Гжельская роспись. Жостовская роспись. Хохломская роспись. Палехская роспись. Полхов – Мойданская роспись. Витраж. Монументальная роспись. Роспись интерьера. Орнамент. Древнерусская роспись – иконопись. Батик – роспись по ткани. Роспись предметов быта.

Срок реализации программы: базовый уровень - 2 года.

Возраст детей - 5-10 лет.

14. Дополнительная (общеобразовательная) общеразвивающая программа художественной направленности «Рукодельница».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы эстетического развития подрастающего поколения, формирование устойчивого познавательного и практического интереса обучающихся к различным видам декоративно-прикладного творчества, развитие творческого мышления.

Содержание: Вязание крючком. Работа с бумагой и картоном. Работа с природным и бросовым материалом. Туниское вязание (вязание длинным крючком). Основные этапы творческого процесса. Работа с шерстью, фетром. Взаимосвязь различных видов рукоделия.

Срок реализации программы – стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 2 года.

Возраст детей – 8-15 лет.

15. Дополнительная (общеобразовательная) общеразвивающая программа художественной направленности «Умелые руки».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – сближения ребёнка с родной природой, воспитания бережного, заботливого отношения к ней, формирование у детей интереса к окружающему миру живой природы, создание условия для развития творческого мышления подрастающего поколения

Содержание: Основы работы с природным материалом. Изготовление поделок. Изготовление работ по собственному замыслу. Развивающие игры.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 2 года.

Возраст детей – 5-10 лет.

16. Дополнительная (общеобразовательная) общеразвивающая программа художественной направленности «Бисероплетение».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – сохранения культурной и исторической самобытности России, национальных традиций, незыблемых нравственных ценностей народа, воспитание устойчивого познавательного и практического интереса к декоративно - прикладному творчеству.

Содержание: История забытого искусства. Материаловедение. Состав узоров. Закрепление нити. Техника низания. Простые цепочки. Мозаичное низание. Ажурные цепочки. Параллельное плетение. Игольчатое плетение. Круговая (французская) техника.

Низание игрушек и сувениров на проволоке. Низание цветов на проволоке. Ткачество. Украшения и аксессуары. Подарки и сувениры.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 2 года.

Возраст детей - 6-21 лет.

17. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности «Пластимир».

Лепка – чрезвычайно полезный вид детского творчества: кроме развития художественного вкуса и пространственного воображения, она влияет на мелкую моторику. При работе с пластилином и другими пластичными материалами массируются определенные точки на ладонях, которые в свою очередь активизируют работу мозга и развивают интеллект ребенка. На занятиях создаются объемные или рельефные фигуры, картины и целые композиции.

Содержание: Знакомство с пластичными материалами. Скульптура малых форм. Пластилинография. Тесто для лепки. Масса или паста для моделирования. Глина самозатвердевающая. Выставки работ.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год.

Возраст детей - 5-7 лет.

18. Дополнительная (общеобразовательная) общеразвивающая программа художественной направленности «Мягкая игрушка».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы - расширение и углубление трудовых навыков при изготовлении тряпичных и меховых игрушек и поделок.

Цель программы: развитие мотивации личности к познанию, творчеству и труду.

Содержание: История развития мягкой игрушки. Составляющий процесс изготовления игрушки: выкройка, раскрой, соединение деталей, виды ручных швов. Материалы для шитья. Виды ручных швов: «вперед иголку», «назад иголку», «петельный шов», «потайной шов», «через край». Плоские, объёмные, настольные игрушки.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 2 года.

Возраст детей: 6 - 24 лет.

19. Дополнительная (общеобразовательная) общеразвивающая программа художественной направленности «Волшебное тесто».

Тестопластика или биокерамика - создание изображений, предметов, образов из природного, экологически чистого, мягкого материала - солёного теста (приготовленного из муки, воды и соли). Работа с тестом приводит к развитию конструктивных способностей, логического и образного мышления, эстетического вкуса.

Цель программы: сформировать устойчивый познавательный и практический интерес детей к декоративно-прикладному творчеству, способствовать эстетическому развитию подрастающего поколения.

Содержание: Способы приготовления солёного теста. Изготовление фигурок из теста при помощи готовых формочек. Тестопластика фигурок животных и птиц, насекомых и бабочек на плоской основе. Цветочные мотивы в тестопластике. Изготовление сувениров

Срок реализации программы: стартовый уровень 1 год, базовый уровень – 1 год.

Возраст детей: 5 - 24 лет.

20. Дополнительная (общеобразовательная) общеразвивающая программа художественной направленности «Природа и фантазия».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы - воспитание художественной культуры детей, развития их интереса к народному творчеству, его традициям.

Содержание: Виды народных художественных промыслов. Основы композиции. Технология художественной обработки природных материалов: соломы, берёсты, цветов, листьев, корней и декорирования изделий.

Срок реализации программы: базовый уровень - 3 года.

Возраст детей – 7-11 лет.

21. Дополнительная (общеобразовательная) общеразвивающая программа художественной направленности «Волшебный сундучок».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – содействие развитию творческой личности, приобщение детей к народному творчеству посредством знакомства с декоративно-прикладным искусством такого вида как аппликация (в данном случае – декупаж) - особой техники декорирования разнообразных поверхностей с помощью нанесения напечатанных полиграфическим способом картинок с последующей лакировкой полученного изображения для защиты от внешних воздействий.

Содержание: История возникновения техники декупаж. Дизайнерские возможности декупажа. Техники, стили. Декупаж на стекле. Стил «Винтаж». Техника работы с распечаткой. Приемы нанесения золочения. Работа с декупажной картой. Подбор декоративных фонов. Деревенский стиль – кантри, прованс, шебби-шик. Художественный декупаж.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 3 года.

Возраст детей - 6-12 лет.

22. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности «Чудесный крестик».

Цель программы: Приобщение и знакомство с основными универсальными знаниями, умениями, навыками в художественной вышивке. Занятия вышивкой способствуют развитию интереса к народному искусству, художественного вкуса и мастерства каждого обучающегося, формированию общей художественной культуры, приобщению детей к народным традициям и ремеслам, а также к современным направлениям художественно-прикладного творчества.

Содержание: Первые стежки. Вышивка крестиком. Вышивка лентами. Направление хуп-арт. «Моя тема». Оформление итоговой выставочной экспозиции.

Срок реализации программы: базовый уровень - 2 года.

Возраст детей - 7-12 лет.

23. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности «Живое слово».

Цель программы: освоение произведений детской литературы и способы их инсценировки, мотивация и формирование интереса к чтению книг.

Содержание: программа является интегрированной и представляет собой обучение по 3-м образовательным модулям: «Юный читатель», «Юный актер», «Юный певец».

Знакомство с книгой. Путешествие в сказку. Русские народные сказки. Авторские сказки. Работа над дыханием, голосом, дикцией и сценической речью.

Срок реализации программы: стартовый уровень 1 год, базовый уровень – 1 год.

Возраст детей - 5-10 лет.

24. Дополнительная (общеобразовательная) общеразвивающая программа художественной направленности «Аэробика с элементами танца».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы здоровья современной девушки. Укрепление психического и физического здоровья детей и молодежи, формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

Содержание: Базовая аэробика (Обучение разминке. Обучение аэробной части. Обучение партерной части.) Силовая аэробика (Аэробная часть. Силовая аэробика. Обучение стрейчингу. Обучение йоге.). Показательные выступления на концертах, соревнованиях и флешмобах.

Срок реализации программы – стартовый уровень 1 год, базовый уровень 2 и 3 года.

Возраст детей – 7-24 лет.

25. Дополнительная (общеобразовательная) общеразвивающая программа художественной направленности «Фитнес для детей с элементами танца»

Программа по Фитнесу – это система регулярных оздоровительных занятий для укрепления здоровья. Двигательная активность помогает сформировать тело ребёнка. Современные дети используют для действий небольшие физические или мышечные умения. Обучение по данной программе способствует осознанным двигательным действиям и закладывать в память правильные образцы движений.

Содержание: Обучение разминке. Обучение стрейчингу. Обучение аэробной части. Обучение интенсивной разминке. Обучение партерной части. Обучение движению под музыку. Показательные выступления на концертах

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год.

Возраст детей - 6-7 лет.

26. Дополнительная (общеобразовательная) общеразвивающая программа художественной направленности «Художественное творчество с элементами экономики».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы - расширение возможностей социально-экономической адаптации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов, сирот и детей-сирот с помощью художественной деятельности и посредством получения основ теоретических знаний и практических навыков по экономике.

Содержание: «Оригами». «Квиллинг». «Работа с нитками и макраме». «Вязание на спицах». «Вязание крючком». «Народные тряпичные куклы». «Основы экономики».

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень – 1 год.

Возраст детей - 16-24 лет.

27. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа технической направленности авиамодельного кружка.

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – привлечение молодёжи к научно-техническому творчеству: расширение знаний детей в области авиамодельной техники, основ аэродинамики, технологии изготовления различных летающих конструкций.

Содержание: Основы и законы аэродинамики. Простейшие летающие модели. Модели планеров, самолетов, вертолётов. Схематические модели планеров. Основы технической эстетики. Свободнолетающие модели самолетов. Аэродинамика, исследование профиля крыла. Спортивная классификация. Модели планеров типа А-1 и А-2. Модели самолетов типа В-1, В-2 и С-1. Экспериментальные модели. Модели ракет S-4. Развивающие игры и соревнования.

Срок реализации программы: базовый уровень - 3 года.

Возраст детей - 8-16 лет.

28. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа технической направленности «Мастерская конструирования Фанкластик».

Основная цель - развитие творческих (воображение) и изобретательских (решение конструкторских задач и проблем) способностей детей.

Фанкластик – первый в России детский инновационный пластиковый трёхмерный конструктор, созданный по оригинальной технологии пространственной сборки элементов.

В процессе освоения образовательной программы по курсу дети учатся не столько сборке, сколько настоящему проектированию и конструированию объектов окружающего мира. В программу включён модуль «Конструкторские фантазии».

Содержание: Знакомство с основами конструирования и особенностями конструктора. Моделирование технических и природных объектов. 2D-моделирование. Архитектура. Геометрия круга. Геометрия пространства. Дизайн интерьера. Фестиваль проектов.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год.

Возраст детей - 7-12 лет.

29. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа технической направленности «Оригами».

Программа ориентирована на развитие мелкой моторики и координации движений пальцев рук дошкольников и учащихся начальной школы. Развитие рук находится в тесной связи с развитием речи и логического мышления ребёнка, а уровень развития мелкой моторики - один из показателей готовности к школьному обучению и хорошей успеваемости в школе.

Содержание: Базовая форма «Треугольник». Базовая форма «Воздушный змей». Базовая форма «Двойной треугольник». Базовая форма «Блин». Базовая форма «Катамаран». Базовая форма «Рыба». Изготовление моделей на основе базовых форм.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень – 1 год.

Возраст детей – 5-12 лет.

30. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа технической направленности «В стране оригами».

Обучаясь по данной программе, дети приобщаются к искусству, познают свою культуру и культуру других стран, приобретают практические навыки в оригами, бумагопластике. Занятия творческой деятельностью оказывают сильное воздействие на эмоционально-волевую сферу детей. Возможность самим детям создавать поделки из бумаги, которые могут служить предметом для игр, украшением к празднику и быть прекрасным подарком для близких делают её привлекательной.

Содержание: «Путешествие в страну Оригами». Базовые формы оригами: «Треугольник», «Книжка», «Дверь», «Дом», «Воздушный змей», «Рыба», «Блин», «Двойной треугольник», «Двойной квадрат».

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год.

Возраст детей - 5-8 лет.

31. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности по атлетической гимнастике (на основе бодибилдинга).

Ключевое понятие программы – формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, социализация обучающихся.

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы организации досуга молодежи, подготовке обучающихся к службе в рядах Российской Армии.

Содержание: История развития атлетической гимнастики. Основные мышечные группы. Основные тренировочные принципы. Упражнения на грудь. Упражнения на бицепс. Упражнения на трицепс. Упражнения на плечи. Упражнения на ноги. Упражнения на спину. Завершающие упражнения.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 3 года.

Возраст детей – 12-24 года.

32. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы укрепления здоровья современных школьников, развитие массового спорта, для личностного роста и повышения уровня физической подготовленности.

Содержание: Физическая культура и спорт в России. Развитие волейбола в России. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Место занятий, оборудование. Общая и специальная физическая подготовка. Техника игры в волейбол. Врачебный контроль. Правила игры, организация и проведение соревнований по волейболу. Тактика в соревнованиях по волейболу. Участие в соревнованиях.

Срок реализации программы: базовый уровень - 2 года.

Возраст детей – 13-17 лет.

33. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Меткий стрелок».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – развитие физических и психологических компетенций обучающихся для формирования мотивации к дальнейшему обучению стрельбе, сдаче норм ГТО, подготовке к службе юношей в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Содержание: Нормативы общей и специальной физической подготовки. Анатомические свойства тела, необходимые при стрельбе. Защита от оружия массового поражения. Физическая подготовка стрелка. Основные упражнения по стрельбе. Стрелковые игры. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки. Профорентация.

Срок реализации программы: базовый уровень - 3 года.

Возраст детей – 10-19 лет.

34. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа туристско-краеведческой направленности организации краеведческой работы «Есть город в России. Научное общество краеведов (НОК)».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – создание системы патриотического воспитания в Центре внешкольной работы и в районе в целом.

Структура программы включает в себя просветительскую (музейная педагогика), научно-исследовательскую (НОК), методическую, познавательную-игровую деятельность:

Содержание: Исследовательская работа. Экскурсии. Музеи центра. Архитектура города. Архитектура церковей. Здания тульского посада. Архитектурные памятники Зареченского района. Архитектура проспекта Ленина. Исторические события кремля. Наши славные земляки. Некрополь Демидовых. История малой Родины. Топонимический словарь в названиях исторических и природных объектах. Военная летопись Тулы.

Срок реализации программы: углубленный уровень - 2 года.

Возраст детей – 12-18 лет.

35. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности «Мир вокруг нас».

Программа составлена для организации дополнительного образования одаренных детей, ориентирована на активное приобщение детей к миру природы и несет образовательный характер.

Цель программы: Формирование интеллектуальной активности, развитие целостных представлений об окружающем мире, информационной грамотности детей, подготовка к предметным конкурсам, олимпиадам.

Содержание: Мы и наш мир. Наш дом и семья. Наш город. Родная страна. В гостях у природы. Все мы люди. Предметная аппликация. Декоративная аппликация. Сюжетная аппликация.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень – 1 год.

Возраст детей: 4 – 6 лет.

36. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности «Английский с удовольствием».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – расширения представлений ребёнка об окружающем мире, привитию вкуса и воспитанию желания и умения войти в мир иной культуры, использования изученного лексико-грамматического материала в естественных ситуациях общения.

Содержание: Давайте познакомимся. Откуда ты родом? Я умею! Я могу! Игрушки. Мои друзья и я. Всему своё время. Моя семья. Профессии. Продукты. Знакомство. Всё обо мне. Мои родственники. Внешность человека. Мой дом. В кафе и др.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 4 года.

Возраст детей – 5-9 лет.

37. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности «Говорим на английском языке».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – знакомство детей с миром их зарубежных сверстников, с некоторыми обычаями и традициями страны изучаемого языка, воспитание дружелюбного отношения к представителям других стран.

Цель программы: Формирование речевых, интеллектуальных и познавательных способностей младших школьников, а также их общеучебных умений, умения общаться на английском языке, подготовка к олимпиадам и конкурсам на английском языке.

Содержание: Я и мои друзья. Братья наши меньшие. В зоопарке. Что я умею. Ярче радуги. В школе. Английские традиции.

Срок реализации программы – стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 3 года.

Возраст детей – 7-11 лет.

38. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности «Любимый английский язык».

Владение иностранным языком повышает уровень гуманитарного образования детей, способствует формированию личности и ее социальной адаптации к условиям постоянно меняющегося поликультурного, полиязычного мира.

Цель программы: Формирование речевых, интеллектуальных и познавательных способностей дошкольников и младших школьников, а также их общеучебных умений.

Содержание: Вместе весело шагать... Волшебный лес. Кто в домике живет? Я все умею! Мои игрушки. Что за окном? Знакомство с Англией. Транспорт. Погода. Праздники в России и Англии. Мебель.

Срок реализации программы: базовый уровень - 2 года.

Возраст детей - 5-6 лет.

39. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности «Школа красоты» (основы визажа).

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – создание условий для формирования культурной модели развития девочки - подростка на пути становления и социализации личности, базой для чего должно стать умение и способность воспринимать себя полноценным членом современного общества, оценивать свою уникальность и неповторимость.

Содержание: Основы правильного ухода за кожей лица. Типы лиц. Коррекция лица. Выделение главного и беспроявляемая расстановка акцентов. Тонирование и моделирование лица. Брови. Глаза. Губы. Варианты макияжей. Аквагрим. Основы косметологии. Цветология и колористика. Стилистика. Театральный грим. Введение в специальность.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 2 года.

Возраст детей – 11-18 лет

40. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности школы красоты «Аквагрим».

Цель программы: Знакомство с искусством нанесения образов с помощью аквагрима и приобщение к общественной жизни Центра внешкольной работы и города.

Содержание: Основные техники и приемы рисования на лице. Рисование губкой. Рисование кистью. Рисование ватными палочками. Основные приемы. Создание образов. Рисунки на губах, на руке, по выбору.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год.

Возраст детей - 7-12 лет.

41. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности «Школа здоровья».

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – развитие современного подростка на пути становления и социализации личности, укрепление психического и физического здоровья детей и молодежи, формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни. Обучение технике лечебного массажа.

Содержание: Основы лечебного классического массажа. Массаж отдельных частей тела (воротниковой зона, волосистая часть головы, медицинский массаж лица; косметически-профилактический массаж лица). Массаж конечностей (мышц и костей нижних и верхних конечностей). Массаж спины, грудного отдела, живота. Частные методики проведения массажных процедур при различных заболеваниях. Методики проведения антицеллюлитного массажа и обертывания. Самомассаж – как гигиеническое и восстановительное средство.

Срок реализации программы: базовый уровень - 3 года.

Возраст детей – 15-17 лет.

42. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности «Академия лидерства».

Цель программы: знакомство обучающихся с основными знаниями, умениями и навыками, необходимыми лидеру для участия в общественной жизни города, приобщение к волонтерской деятельности.

Содержание: Данная программа является интегрированной и представляет собой обучение по 5-ти образовательным модулям. Модуль «Я - лидер» проводится как система учебных занятий 1 раз в неделю по 1 часу и на стартовом, и на базовом уровнях. Модули «Я и мои права», «Я и социология», «Я - экскурсовод», проводятся в форме клубных занятий 1 раз в месяц по 1 часу на стартовом уровне. На базовом уровне вместо модуля «Я и мои права» реализуется модуль «Я и психология».

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень – 1 год.

Возраст детей - 8-18 лет.

43. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности «Умка».

Цель программы: создание условий для полноценного развития личности ребенка в целенаправленной деятельности по развитию эмоционально – экспрессивной сферы личности, в удовлетворении ведущих потребностей ребёнка в общении с взрослыми и сверстниками, в формировании опыта познавательной и творческой деятельности.

Содержание: В процессе реализации программы формируется первичный познавательный интерес. Занятия проводятся в занимательной форме, основной вид деятельности - игра. На занятиях преобладает практическая деятельность, теоретический материал преподносится репродуктивным методом «Делай как я».

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год.

Возраст детей - 4 года.

44. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности «Любознайка»

В результате освоения данной программы у детей будет развита логика, цепкая память, высокие по сравнению с большинством остальных интеллектуальные способности, доминирующая, активная, познавательная потребность, испытание радости от умственного труда. Обучающиеся станут потенциальными участниками олимпиад, будут стремиться соревноваться с другими и побеждать.

Содержание: «Словознайка»: Речь устная и письменная. Звуки и буквы. Словообразование. Лексика. Морфология. Развитие речи.

«Цифрознайка»: Арифметические задачи. Логические и занимательные задачи. Геометрические задачи. Закономерности. Загадочные числа. Логические рассуждения. Занимательные задачи. Геометрические превращения.

«Решаем вместе»: олимпиадные задания по математике и русскому языку.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 2 года.

Возраст детей - 6 - 10 лет.

45. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности «Почемучка» (ул. Штыковая, 45).

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы – обеспечение более широкого охвата детей дополнительным образованием, адаптации и социализации детей 3-х лет, построения преемственности различных ступеней дошкольного образования.

Содержание: Развитие речи. Лепка. Музыка. Физкультура. ИЗОтворчество.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год.

Возраст детей – 3 года.

46. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности ШПР «Хочу всё знать» №1 (ул. Штыковая, 45).

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы - оптимизацию содержания дошкольного образования в условиях учреждения дополнительного образования, полноценное развитие и саморазвитие личности, укрепление и сохранение психического и физического здоровья детей, целенаправленную деятельность по развитию эмоционально – экспрессивной сферы личности, удовлетворения ведущих потребностей ребёнка в общении с взрослыми и сверстниками, формирования опыта познавательной и творческой деятельности.

Содержание: Фитнес для детей. Математика. Учимся играя. Развитие речи. Обучение грамоте. Английский язык. Изодеятельность «Весёлая радуга». Лепим и рисуем. Скульптура. Музыка.

Срок реализации программы – стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 2 года.

Возраст детей – 4 - 6 лет.

Время проведения занятий – утро.

47. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности ШПР «Хочу всё знать» №2 (ул. Штыковая, 45).

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы - оптимизацию содержания дошкольного образования в условиях учреждения дополнительного образования, полноценное развитие и саморазвитие личности, укрепление и сохранение психического и физического здоровья детей, целенаправленную деятельность по развитию эмоционально – экспрессивной сферы личности, удовлетворения ведущих потребностей ребёнка в общении с взрослыми и сверстниками, формирования опыта познавательной и творческой деятельности.

Содержание:

Для детей 4-х лет: «Фитнес для детей», «Развитие речи», «Музыка», «Учимся, играя», «Лепим и рисуем».

Для детей 5-6ти лет: «Учимся, играя», «Фитнес», «Веселая радуга», «Обучение грамоте», «Математика», «Английский язык», «Музыка», «Скульптура».

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень - 2 года.

Возраст детей – 4 - 6 лет.

Время проведения занятий – вечер.

48. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности ШПР «Хочу всё знать» №3 (ул. Штыковая, 45).

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы - оптимизацию содержания дошкольного образования в условиях учреждения дополнительного образования, полноценное развитие и саморазвитие личности, укрепление и сохранение психического и физического здоровья детей, целенаправленную деятельность по развитию эмоционально – экспрессивной сферы личности, удовлетворения ведущих потребностей ребёнка в общении с взрослыми и сверстниками, формирования опыта познавательной и творческой деятельности.

Содержание: «Математика», «Обучение грамоте», «Английский язык», «Оригами».

Срок реализации программы: базовый уровень - 2 года.

Возраст детей – 5-6 лет.

Время проведения занятий – суббота.

49. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности ШПР «Хочу всё знать» №1 (ул. Октябрьская, 41).

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы - оптимизацию содержания дошкольного образования в условиях учреждения дополнительного образования, полноценное развитие и саморазвитие личности, укрепление и сохранение психического и физического здоровья детей, целенаправленную деятельность по развитию эмоционально – экспрессивной сферы личности, удовлетворения ведущих потребностей ребёнка в общении с взрослыми и сверстниками, формирования опыта познавательной и творческой деятельности.

Содержание: «Развитие речи», «Математика», «Английский язык», «Обучение грамоте», «Занимательные финансы».

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень – 1 год.

Возраст детей – 5 -6 лет.

Время проведения занятий – утро.

50. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности ШПР «Хочу всё знать» №2 (ул. Октябрьская, 41).

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы - оптимизацию содержания дошкольного образования в условиях учреждения дополнительного образования, полноценное развитие и саморазвитие личности, укрепление и сохранение психического и физического здоровья детей, целенаправленную деятельность по развитию эмоционально – экспрессивной сферы личности, удовлетворения ведущих потребностей ребёнка в общении с взрослыми и сверстниками, формирования опыта познавательной и творческой деятельности.

Содержание: «Фитнес для детей», «Развитие речи», «Обучение грамоте», «Математика», «Скульптура», «Английский язык», «Конструирование».

Срок реализации программы: базовый уровень - 2 года.

Возраст детей – 5 - 6 лет.

Время проведения занятий – вечер.

51. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности ШПР «Хочу всё знать» №3 (ул. Октябрьская, 41).

Программа ориентирована на решение актуальной проблемы - оптимизацию содержания дошкольного образования в условиях учреждения дополнительного образования, полноценное развитие и саморазвитие личности, укрепление и сохранение психического и физического здоровья детей, целенаправленную деятельность по развитию эмоционально – экспрессивной сферы личности, удовлетворения ведущих потребностей ребёнка в общении со взрослыми и сверстниками, формирования опыта познавательной и творческой деятельности.

Содержание: «Развитие речи», «Обучение грамоте», «Математика», «Скульптура», «Конструирование», «Час творчества».

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень – 1 год.

Возраст детей – 5 - 6 лет.

Время проведения занятий – суббота.

52. Логопедический кабинет для детей по преодолению фонетических и фонетико-фонематических нарушений речи (ФНР и ФФНР).

Цель программы: сформировать полноценную фонетическую систему языка (звукопроизношение, как одно из необходимых средств подготовки к успешному овладению письмом и чтением); развить фонематические процессы, скорректировать и автоматизировать слухопроизносительные умения и навыки у дошкольников с фонетическими, фонематическими и фонетико-фонематическими нарушениями речи. Работает 2 учителя – логопеда.

Содержание: по индивидуальным образовательным маршрутам.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год.

Возраст детей - 5-7 лет.

53. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-гуманитарной направленности «Лесенка радости».

Цель программы: формирование психологического базиса для полноценного развития личности ребенка, создание зоны ближайшего развития для преодоления недостатков интеллектуальной деятельности, повышение уровня общего развития обучающихся, восполнение пробелов предшествующего развития и обучения детей с ОВЗ на основе создания оптимальных возможностей и условий проявления личностного потенциала ребенка.

Содержание: Диагностика познавательной сферы. Развитие внимания. Развитие памяти. Развитие мышления. Развитие речевых навыков и функций, работа над звукопроизношением. Работа над развитием фонематического слуха. Работа над предложением и связной речью. Развитие мелкой моторики.

Формирование понимания текста. Формирования позитивного настроения. Снятие напряженности и скованности. Коррекция тревожности, отработка страхов. Бинарные занятия.

Срок реализации программы: стартовый уровень - 1 год, базовый уровень – 1 год.

Возраст детей - 5-13 лет.