

Отчет о социальном исследовании «За здоровый стиль жизни»

март 2021 г.

В марте 2021 г. было проведено социальное исследование «За здоровый стиль жизни», в котором приняло участие 100 обучающихся объединений Центра: «Изостудии» (п/до Лебедев Ю.В.), «Аэробика» (п/до Степанова И.Н.), «Рукодельница» (п/до Хабарова Н.В.), «Аквагим» (п/до Перова Л.В.), «Авиамодельный» (п/до Файзуллин М.С.), «Аллегро» (п/до Саплина Н.В.), хореографический коллектив (п/до Лукьянов Д.С.), «Эстрадно-джазовый вокал» (п/до Хрусталева Т.И.)

1. **Опрос показал, что 72% респондентов считают свое здоровье удовлетворительным, 24% - хорошим, 4% - плохим.**
2. **За прошедший год дети болели:**
 - 1 раз - 54%
 - 2 раза - 38%
 - 3 раза и больше - 8%.
3. **Мнение респондентов о форме обучения в прошедшем учебном году.**
 - 36% респондентов комфортно чувствовали себя на дистанционном обучении;
 - 56% респондентов поддерживают очный формат обучения;
 - 8% респондентов затруднились ответить.
4. **Занятия спортом:**
 - 38% опрошенных занимаются спортом регулярно,
 - 44% - не регулярно,
 - 18% - редко;
5. **Традиции по физическому воспитанию:**
 - катание на лыжах - 88%
 - катание на коньках - 36%
 - посещение бассейна - 24%
 - бег - 26%
6. **Меры по укреплению здоровья:**
 - Соблюдают санитарно-гигиенические нормы - 100% респондентов;
 - посещают врачей с целью профилактики - 58%
 - соблюдают режим дня - 52%
 - имеют полноценный летний отдых - 86%
 - правильно питаются - 52%
 - проводят закаливание - 28%.
7. **Среди причин, по которым обучающиеся не занимаются спортом регулярно и не укрепляют свое здоровье, большинство (34%) указали на нехватку времени из-за большого объема домашних заданий, 18% не могут себе позволить платные занятия в спортклубах, 12% признались, что им просто лень.**

ВЫВОДЫ: таким образом можно утверждать, что большинство респондентов стараются формировать здоровый жизненный стиль: занимаются спортом, укрепляют свое здоровье, правильно питаются, катаются на лыжах, коньках велосипеде, посещают бассейн.

Методист

О.Д. Вадюхина