



ЧЕЛОВЕК СРЕДИ ЛЮДЕЙ

По материалам «круглого стола»

Информационные стенды в фойе нашего Центра привлекают взгляд разноцветными бумажными лепестками, содержащими самые разнообразные послания, обращенные к самой разной аудитории. Вот голубенький листок приглашает на очередной этап просмотра юных талантов, на желтом – сообщение о родительском собрании, зеленый информирует о клубном дне...

Ребята из кружка «Юный журналист» нередко получают такое задание: собери информацию из объявлений и охарактеризуй жизнь нашего Центра. Вот и эту информацию мы тоже «сняли» со стенда:

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

8 800 2000 122

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

В Туле и Тульской области работает телефон доверия - запомните его:

8-800-2000-122

Звонок бесплатный с любого телефона, сотового или городского.

Если на счету телефона нет денег, звонок не стоит.

Трубку снимет консультант телефона доверия – это специально обученный психолог. Консультант спросит имя и возраст абонента, потому что должен вести журнал учета звонков. Это безопасно, можно назвать любое имя.

Телефон доверия (ТД) оказывает круглосуточную психологическую помощь человеку любого возраста с любой личностной проблемой. Если помощь в разрешении данной проблемы не входит в компетенцию психолога, то консультант посоветует, куда именно обратиться за адресной помощью - телефона доверия оказывает также информационную поддержку.

Звонок на телефон доверия анонимный и конфиденциальный.

Это означает, что все, о чем

Вы будете говорить по телефону доверия,

никто посторонний не услышит и не узнает, можно откровенно говорить обо всем, что Вас беспокоит.

ВАЖНО!!! Очень важно понимать, что занимать линию телефона доверия розыгрышами и хулиганством нельзя, ведь в это же самое время помощь консультанта может спасти кому-нибудь жизнь – доступность линии телефона доверия неоценима в профилактике суицидов.

ВАЖНО!!! Очень важно понимать, что занимать линию телефона доверия розыгрышами и хулиганством нельзя, ведь в это же самое время помощь консультанта может спасти кому-нибудь жизнь – доступность линии телефона доверия неоценима в профилактике суицидов.

Удивительно, но никто из кружковцев раньше не знал о таком телефоне, а значит, никак не определял свое отношение к этому социально значимому явлению. Родились вопросы, неожиданно многочисленные и разноплановые: «Зачем МНЕ этот телефон? Кто этим занимается? О чем мне с ними говорить и что они могут?..» Но вот в ходе оживленного обсуждения вдруг прозвучало слово «ОДИНОЧЕСТВО».

«Этот телефон нужен тем, кому больше не к кому и некуда обратиться», - и как-то

сразу тональность разговора поменялась. Вспомнили цветаевское «О одиночество, как твой характер крут...» И Константина Симонова, посетовавшего:

«Бывает одиночество такое, Что хочется

хоть собственную тень Потрогать молча на стене рукою...»

Надя Филатова продекларировала с грустинкой строки Алексея Маркова:

«Страшнее нету одиночества,

Чем одиночество в толпе,

Когда бездумно всем хочется,

А плакать хочется тебе».

КАКИМ БЫВАЕТ ОДИНОЧЕСТВО...

Даша Неретина сформулировала кратко: «Одиночество – это когда телефон есть, а позвонить некому». Юра Майстренко сравнил одиночество с пребыванием на необитаемом острове. Настя Козлова пофилософствовала: «Одиночество – это внутренняя изоляция человека от других людей, и в этом есть и вина окружающих». Даша Фомина, как всегда, удивила: «Я никогда не испытывала этого чувства, но иногда испытывала потребность в нем». Люба Попова пожаловалась: «Одиночество – когда тебя слушают, но не слышат, и у тебя в социальных сетях 200 друзей, а написать некому».

Наши весьма откровенные рассуждения постепенно привели к ответам на главный вопрос: Так нужен ли мне телефон доверия для детей и подростков?

Быстрее и категоричнее всех была Даша Фомина: «Мне телефон доверия не понадобится ни в каких случаях: у меня есть друзья, которым я могу всё рассказывать». Саша Сорвин поведал, что даже если он не может что-то доверить родителям или друзьям, то на такой случай у него есть сестра. Надя Филатова, как всегда, удивила: «Ни в каких случаях не буду звонить. У меня живут две улитки – достаточно взять одну из них в руки и поговорить с ней, чтобы проблема испарилась».

Твердая позиция Саши Козловой: «Звонить не буду. Зачем? Мои проблемы – это мои проблемы, и о них никто не должен знать». Юра Майстренко тоже ничего не хочет доверять телефону, потому что - «Сам решу свои

проблемы». Даша Неретина призналась честно: «Надеюсь, что звонить не придется. Я – закрытый человек, мне, бывает, и близким сложно рассказать, что у меня внутри, поэтому я не доверюсь психологу. Сложно открыться незнакомому человеку, даже не лицом к лицу, а анонимно».

Не столь категорична, как предыдущие собеседники, Люба Попова: «Я не могу утверждать, что не воспользу-

Принципы работы детского телефона доверия

1. Принцип конфиденциальности.
2. Принцип анонимности службы.
3. Принцип анонимности обращения на Телефон доверия.
4. Принцип доступности.
5. Принцип бесплатности.
6. Принцип уважения собеседника.
7. Принцип выслушивания.

юсь этим телефоном, но думаю, что пока таких ситуаций у меня нет. Что хочется (или приходится) оставлять в себе? Что нельзя рассказать знакомым, несмотря на то, что точит боль? На ум приходят трудности в семье, сложные отношения с друзьями или любимым человеком. Но дело в том, что я – открытый человек, я обязательно поделюсь горем



чтобы высказать, обдумать всё ещё раз, чтобы душа болела меньше».

Одна только Саша Степанцева допускает, что телефон доверия, вероятно, может когда-

нибудь понадобится, и даже уточняет, в каких случаях она могла бы туда обратиться: «В ситуациях, когда сложно открыться знакомому человеку, когда есть риск, что тебя не поймут, отвернутся, осудят. В случаях, когда необходимо просто высказаться и быть услышанным. В сложном положении, из которого ты не видишь выхода и нуждаешься либо в совете, либо в реальной помо-

... На информационном стенде – маленькие яркие наклейки с номером телефона доверия – протяни руку и возьми, это так легко!

Очень хотелось, надев шапку-невидимку, встать рядом и посмотреть: подойдет ли кто-то за цветным листком, возьмет ли – на всякий случай или потому, что очень необходим?

И вспомнился один из номеров нашей газеты «Полет мысли», где юные журналисты, не отрицая нужности и важности интернета и гаджетов в нашей суматошно-торопливой жизни, все-таки горько вздыхали о дефиците

ЖИВОГО ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОБЩЕНИЯ.

МУНИЦИПАЛЬНАЯ БЮДЖЕТНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Наш адрес:
Тула, ул.
Октябрьская, 41

Телефон
8(4872) 47-17-07

Над выпуском работали Л.Н. Долина, Н.В. Бабичева,
корреспонденты газеты «Полет мысли»